

1. 노로바이러스 식중독이란?

급성 위장염을 일으키는 전염성이 강한 바이러스로, 최근 계절과 관계없이 발생하며 주로 유치원, 어린이집에서 발생, 원인 식품은 오염된 물로 씻은 채소류 및 과일류, 오염된 어패류와 물

2. 2차 감염 주요 원인은?

- 사람 간 접촉 및 비밀 감염
- 구토물에 오염된 손으로 만진 문고리, 수도꼭지 등을 통해 전염 가능

3. 노로바이러스 예방방법은?

접촉주의

- 구토, 설사 증상시 조리하지 않기
- 마스크 착용 및 접촉하지 않기
- 구토 또는 설사 증상이 멈춘 후 최소 2일은 휴식하기

세척하기

- 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손 씻기
- 채소, 과일은 깨끗한 물로 철저히 세척하기
- 구토물이 묻은 옷은 단독 고온세탁(50℃이상)

소독하기

- 구토물 및 주변 소독하기
- 화장실에서 용변 또는 구토 후 변기 뚜껑 꼭 닫고 물 내리기
- 표면 소독하기(화장실 문고리, 수도꼭지, 손잡이 등)

가열하기

- 어패류는 수돗물로 세척하고, 중심온도 85℃, 1분이상 가열하기
- 물은 끓여먹기

출처:식품의약품안전처

【1월 식단계획표】

식재료 원산지 표시	자세한 원산지 표시 및 영양량은 식당, 홈페이지등을 참고해주세요.											
	쌀 (GAP이천쌀)	김치 (배추,고춧가루)	쇠고기/가공품	돼지고기/가공품	닭고기/가공품	오징어	물미역	백새우 살	청국장 두부	콩나물	검정콩	
	국내산	국내산	국내산(한우)	국내산	국내산	국내산	국내산	중국	국내산	국내산	국내산	
	잡곡 및 찹쌀 : 친환경 제품 사용, 채소 및 과일류 : 친환경(국내산) 제품 사용											
알레르기 기 정보	①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산염, ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯소고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) 19.자 은 식단표 옆에 번호로 표시합니다. 기타 표기되지 않은 식품의 알레르기 증상을 보이는 학생들은 급식 시 각별한 주의를 부탁드립니다.											

월	화	수	목	금
		1/1	1/2	1/2
겨울방학(1월15일~2월28일)		신정	밀쌀밥(6) 매운콩나물국(5.6) 닭봉고구마조림 (5.6.15.18) 사과돌나물무침(5.6) 배추김치(9) 에그라트르(1.2.5.6) *에너지/단백질/칼슘/철 651.1/26.0/176.0/4.8	잡곡밥 청국장찌개(5.6) 돼지고기고추장불고기 or돼지고기간장불고기 (5.6.10) 양배추쌈(5.6) 갓김치(9) 체리 *에너지/단백질/칼슘/철 618.4/42.9/238.7/4.5
1/6	1/7 생일축하의날	1/8 잔반통없는날	1/9	1/10
현미밥 오징어무국(5.6.17) 햄버거스테이크or체다 치즈햄버거스테이크 (1.2.5.6.10.12.16) 물미역숙회(5.6) 깍두기(9) *에너지/단백질/칼슘/철 489.0/29.4/215.7/3.0	기장밥 쇠고기미역국(5.6.16) 쇠고기잡채(1.5.6.16) 도라지강정(5.6.12) 배추김치(9) 딸기 *에너지/단백질/칼슘/철 529.9/17.8/161.4/3.9	파인애플새우볶음밥 (1.2.5.6.9.18) 두부김치국(5.9) 조각피자 (1.2.5.6.10.12.15.16) 갓김치(9) 딸기주스or망고주스 *에너지/단백질/칼슘/철 546.0/27.2/381.5/2.8	흑미밥 냉이된장국(5.6) 닭다리살데리야끼소스 구이or닭다리살고추장 소스구이(5.6.15) 유채나물고추장무침(5.6) 총각김치(9) 꿀떡 *에너지/단백질/칼슘/철 585.1/27.6/229.7/5.3	잡곡밥(5) 단호박죽 매운등갈비찜(5.6.10) 무나물(5.6) 배추김치(9) 감말랭이 *에너지/단백질/칼슘/철 518.6/15.8/67.8/1.8
1/13	1/14	❖ 1/7(화)은 1월 생일인 아이들의 '생일축하의 날'입니다. 축하해주세요. ❖ 매주 수요일은 잔반통없는날입니다. ❖ 식재료 원산지 정보 및 기타 급식 건의사항 (http://www.이황초.kr→모임마당→급식실-이달의메뉴,급식게시판) ❖ 당일 식단사진을 홈페이지에 공개하고 있습니다. (http://www.이황초.kr→모임마당→급식실-이황급식사진)		
국수장국(1.5.6) 순살치킨텐더 (1.2.5.6.15) 봄동겉절이 한라봉 *에너지/단백질/칼슘/철 616.7/30.0/222.5/3.0	종업식 졸업식			