

1. 식품첨가물이란?

식품위생법에 따르면 식품을 제조·가공·조리 또는 보존하는 가정에서 감미(甘味), 착색(着色), 표백(漂白) 또는 산화 방지 등을 목적으로 식품에 사용되는 물질을 말합니다.

2. 어린이는 특히 음료섭취를 주의하세요!

첫번째, 탄산음료!

당분이 과다한 빈 열량식품으로 영양소가 부족해 건강에 좋지 않습니다.

두번째, 에너지음료!

카페인 함량이 높아 어린이의 카페인 최대 일일섭취권고량을 초과하여 성장기 어린이 발달에 좋지 않은 영향을 줄 수 있습니다.

세번째, 과채음료/혼합음료!

탄산음료와 마찬가지로 당분이 과다한 빈 열량식품으로 ~맛,~향 제품은 주의해야 할 식품첨가물을 포함하기도 합니다.

3. 어린이가 주의해야 하는 식품 첨가물

