

식재료 원산지 표시	자세한 원산지 표시 및 영양량은 식당, 홈페이지등을 참고해주세요.														
	쌀(친환경) (GAP이전 쌀)	김치(배 춥고춧 가루)	쇠고기/ 가공품	돼지고 기/가공품	닭고기/ 가공품	오리 고기	가자미	물미역 매생이	홍합살 바지락살 논우렁작	꽃게 오징어	백새우 살 낙지	날치알	파래김	동태포 코다리	랍스터 테일
	국내산	국내산	국내산 (한우)	국내산	국내산	국내산	미국	국내산	국내산	국내산	중국	아이슬 랜드	국내산	러시아	캐나다
잡곡 및 찹쌀 : 친환경 제품 사용, 채소 및 과일류 : 친환경(국내산) 제품 사용															
알레르 기 정보	①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산염, ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯소고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) 19.자 은 식단표 옆에 번호로 표시 합니다. 기타 표기되지 않은 식품의 알레르기 증상을 보이는 학생들은 급식 시 각별한 주의를 부탁드립니다.														

월	화	수	목	금
12/2	12/3 생일축하의날	12/4 잔반통없는날	12/5	12/6
흑미밥 돼지등뼈감자탕(5.6.10) 가자미초추장구이or 가자미버터구이(2.5.6) 미역샐러드(5.6) 깍두기(9) *에너지/단백질/칼슘/철 554.3/33.2/264.8/3.1	기장밥 홍합미역국(5.6.18) 한우갈비찜or 한우매운갈비찜(5.6.16) 오이밤무침(5.6) 갓김치(9) 백설기 *에너지/단백질/칼슘/철 681.9/25.6/196.4/5.1	닭가슴살단호박카레라이스 (2.5.6.12.15.16.18) 매운콩나물국(5.6) 핫도그(1.2.5.6.10.12.16) 배추김치(9) 딸기 *에너지/단백질/칼슘/철 567.9/24.1/219.9/2.4	밀쌀밥(6) 꽃게탕(5.6.8) 미트볼or미트볼그라탕 (2.5.6.10.12.13.16) 봄동느타리들깨무침(5.6) 총각김치(9) *에너지/단백질/칼슘/철 620.0/41.6/307.3/4.5	잡곡밥(5) 시금치된장국(5.6) 닭강정(2.4.5.6.12.15) 냉이나물무침(5.6) 배추김치(9) 샤인머스켓 *에너지/단백질/칼슘/철 601.5/24.0/172.3/6.1
12/9	12/10	12/11 잔반통없는날	12/12	12/13
현미밥 마라탕 (2.5.6.9.10.12.15.16.18) 군만두(5.6.10.16.18) 베이컨숙주볶음(5.6.10.18) 총각김치(9) 아이스슈(쿠키앤크로코or 쿠키앤크림)(1.2.5.6) *에너지/단백질/칼슘/철 792.1/30.9/151.5/10.3	차조밥 우렁된장찌개(5.6) 돼지고기찹스테이크 (2.5.6.10.12.13.16) 토마토고구마파자 (1.2.5.6.12) 배추김치(9) *에너지/단백질/칼슘/철 572.7/37.4/350.0/3.2	날치알김치볶음밥 (1.2.5.6.9.10.15.16) 무다시마국(5.6) 뿌링클치즈볼or치즈볼 (1.2.6.10) 오이소박이(9) 과일주스 *에너지/단백질/칼슘/철 540.6/24.7/280.5/3.4	귀리밥 쇠고기무국(5.6.16) 순대야채볶음(5.6.10.16) 시금치무침(5.6) 깍두기(9) 샐러드바(요거트/ 망고,딸기,시리얼토포핑) (2.5.6) *에너지/단백질/칼슘/철 674.3/23.6/271.3/6.0	잡곡밥 수제비국(1.5.6) 순살닭볶음탕or로제순살 닭볶음탕(1.2.5.6.15) 파래김구이/달래간장(5.6) 배추김치(9) 황금향 *에너지/단백질/칼슘/철 637.4/33.1/204.9/3.5
12/16	12/17	12/18 잔반통없는날	12/19	12/20
강황쌀밥 부대찌개 (1.2.5.6.9.10.15.16) 생선커트렛(1.2.5.6) 물미역숙회(5.6) 총각김치(9) 대추방울토마토or스테비아 대추방울토마토(12) *에너지/단백질/칼슘/철 601.9/23.5/220.2/2.2	밀쌀밥(6) 북어매운국(1.5) 단호박그라탕(2.5.6.10) 삼겹살김치볶음(9.10) 김부각(5) 골드파인애플 *에너지/단백질/칼슘/철 740.4/25.4/217.8/2.4	뿌리채소영양밥/ 양념간장(5.6.16) 꼬치어묵국or매운꼬치 어묵국(1.5.6) 꿀호떡(4.5.6) 봄동달래겉절이 식혜(완제품) *에너지/단백질/칼슘/철 737.0/24.5/223.2/3.6	보리밥 근대된장국(건새우)(5.6.9) 한방돼지갈비찜or한방매운 돼지갈비찜(5.6.10.18) 매생이전(6) 배추김치(9) 배 *에너지/단백질/칼슘/철 558.3/29.4/227.8/5.6	잡곡밥(5) 동지팔죽 닭다리오븐구이(6.15) 유채나물들깨무침(5.6) 동치미(9) *에너지/단백질/칼슘/철 605.3/29.6/111.9/2.9
12/23	12/24	12/25	12/26	12/27
차수수밥 감자옹심이들깨국(5.6) 낙지볶음or한우불고기 낙지볶음(5.6.16.18) 콩나물무침(5) 갓김치(9) *에너지/단백질/칼슘/철 602.6/37.2/224.1/5.4	차조밥 갈비탕(1.5.6.16) 랍스터테일버터구이 (1.2.5.9) 참나물초추장무침(5.6) 깍두기(9) 요거트마카롱(1.2.6) *에너지/단백질/칼슘/철 628.6/29.4/345.6/11.8	크리스마스	기장밥 냉이콩나물국(5.6) 팝콘치킨(강정소스or머스 타드소스)(1.2.5.6.12.15) 무말랭이진미채무침 (5.6.17) 총각김치(9) 사과 *에너지/단백질/칼슘/철 590.1/31.3/162.5/2.8	잡곡밥(5) 쇠고기배추국(5.6.16) 기름떡볶이 (매운맛or간장맛)(5.6) 오징어브로콜리숙회 (5.6.17) 배추김치(9) 달칩딸기샌드(2.5) *에너지/단백질/칼슘/철 700.0/28.7/136.2/2.5
12/30	12/31	♣ 12/3(화)은 12월 생일인 아이들의 생일축하의 날입니다. 축하해주세요. ♣ 매주 수요일은 잔반통없는날입니다. ♣ 식재료 원산지 정보 및 기타 급식 건의사항 (http://www.이항초.kr → 모임마당 → 급식실 → 이달의메뉴,급식게시판) ♣ 당일 식단사진을 홈페이지에 공개하고 있습니다. (http://www.이항초.kr → 모임마당 → 급식실 → 이항급식사진)		
보리밥 맑은순두부국(5.6.18) 코다리시래기조림(5.6) 양념감자 (양파맛or치즈맛)(12) 총각김치(9) 레드향 *에너지/단백질/칼슘/철 574.5/38.0/305.9/5.5	흑미밥 떡만두국(김치만두or고기 만두)(12.5.6.10.15.16.18) 쇠고기육전(1.16) 배도라지무침(5.6) 배추김치(9) *에너지/단백질/칼슘/철 588.1/26.3/85.7/5.0			